



La Laguna Ecotours

Llano de San Lázaro



San Benito · San Lázaro · Camino de la Villa · El Coromoto





**La Laguna
Ecotours**



Llano de San Lázaro

**San Benito · San Lázaro ·
Camino de la Villa · El Coromoto**



MUNICIPALIDAD DE
LA LAGUNA
MUNICIPIO DE LA LAGUNA



LA LAGUNA
RIEGO Y FECUNDIA





INTRODUCCIÓN

El municipio de San Cristóbal de La Laguna apuesta por la sostenibilidad del territorio como concepto clave en su estrategia de desarrollo rural para la transición hacia la soberanía alimentaria. Una hoja de ruta en la que se considera esencial la puesta en valor de los recursos naturales y la protección del patrimonio del medio rural y marino, y la creación de iniciativas ambientales, culturales y turísticas que fomenten el conocimiento y el respeto por nuestro entorno.

La colección de itinerarios autoguiados **La Laguna Ecotours** se enmarca dentro de dicha estrategia, teniendo como objetivo ser una herramienta didáctica y de referencia para la salvaguardia de diferentes paisajes de nuestro municipio. Se trata de zonas ambientalmente más sensibles como áreas rurales, espacios naturales, pueblos y caseríos, continentes de un patrimonio etnográfico, inmaterial, agrícola, alimentario y natural de gran valor.

El diseño de estos itinerarios aspira a crear nuevos circuitos que nos acerquen a rincones tradicionalmente menos explorados y que despierten el interés tanto de la población residente como de aquella que nos visita. Un recurso visual, práctico y riguroso destinado a concienciar acerca de la necesidad de generar prácticas sostenibles para garantizar la conservación de nuestros paisajes y el bienestar de las comunidades locales que en ellos habitan.



La Laguna

MAPA GENERAL





DECÁLOGO DEL ECOTURISTA RESPONSABLE

Si disfrutas de nuestro Ecotour debes adoptar una actitud responsable con el entorno que vas a visitar.

Te recordamos diez aspectos a tener en cuenta:

1. Pasa sin huella

No alteres el espacio que visites, deja la menor huella de tu paso por el entorno.

2. Contribuye al desarrollo local

Compra en comercios del lugar y adquiere artesanía local.

3. No dejes residuos

Lleva contigo toda la basura y los residuos que generes durante tu travesía.

4. Sigue las normas

Sigue las indicaciones y normas de seguridad y no te adentres en zonas no permitidas.

5. Conoce tu destino

Infórmate sobre el itinerario que vas a realizar para mejorar tu experiencia.

6. Protege la naturaleza

La Laguna es rica en biodiversidad, no alteres a las diferentes especies ni sus lugares de hábitat.

7. Respeta el patrimonio

Contribuya a conservar el legado cultural de cada localidad, forma parte de su pasado e identidad.

8. Valora a tus anfitriones

Investiga sobre la idiosincrasia del lugar y conversa con tus anfitriones.

9. Cuidado con los cultivos y animales

Transitarás por zonas rurales, respeta los cultivos y animales que encuentres a tu paso.

10. Sé un ejemplo

Con tu práctica responsable lograrás servir de ejemplo a los que sigan tus pasos.



Blenvenidos al

Llano de San Lázaro



Este itinerario se enmarca en las llanuras que unifican El Rodeo con la Vega lagunera. A lo largo de tu recorrido, podrás adentrarte en una de las áreas de la isla con mayor relevancia para la producción de cereales en el pasado, cuando el paisaje estaba dominado por la presencia de campos de trigo y cebada que aún siguen visibles. El Púlpito se muestra como la elevación dominante de la zona, siendo el principal acceso a la Cañada de La Laguna.

Dentro de la extensión de este trayecto, de gran herencia rural, se vivieron intensos cambios con la construcción del aeropuerto en 1930, que con el paso del tiempo ha terminado por convertirse en uno de los principales motores económicos de la isla.

A lo largo del itinerario visitarás localidades como San Benito, San Lázaro, Camino de la Villa y El Coromoto, que te permitirán conocer de cerca los ámbitos rurales más próximos a la ciudad de La Laguna, que han pasado a ser una prolongación de esta, sin renunciar por ello a un paisaje con un gran valor agrícola y una herencia forjada en sus caminos.








La Laguna Ecotours

LLANO DE SAN LÁZARO, SEÑAS DE IDENTIDAD

Romería Regional de San Benito

La mayor celebración vinculada con el mundo agrícola y rural de esta zona es, sin duda alguna, la Romería Regional de San Benito Abad. Es una de las más importantes de la isla de Tenerife y ha sido reconocida como Fiesta de Interés Turístico Nacional.



Día de La Cruz

Si bien es una festividad presente en muchas áreas del municipio, cobra especial dimensión por las cruces que se pueden encontrar en el Camino de San Lázaro.

Actualmente, suelen ser decoradas con flores por la vecindad, siendo en algunos casos una tradición transmitida de generación en generación que ha perdurado hasta nuestros días.

Los caminos del norte

Dentro de nuestro itinerario encontramos dos caminos de paso relevantes. El primero es el que partía desde San Benito y que conectaba la ciudad con Tacoronte. El segundo es conocido como Camino Real de la Villa, de gran importancia, ya que era el antiguo acceso entre la antigua capital de la isla y la Villa de La Orotava.



Arvejas compuestas con huevos duros

Se trata de un plato muy habitual de los hogares laguneros, aunque durante el Viernes de Lázaro, en Semana Santa, cobra una especial importancia en el entorno de San Lázaro. Esta especialidad es también perfecta para los días de frío acompañada con un buen vaso de vino.

- Ingredientes:

- arvejas
- huevo duro
- cebolla
- tomate
- zanahoria
- vino
- aceite de oliva
- ajo
- pimentón
- pimienta
- sal



- Preparación:

Cortamos la cebolla lo más fina posible y la sofreímos junto al ajo a fuego lento. Cortamos en dados pequeños el tomate y la zanahoria y los incorporamos al sofrito. Cuando empiece a estar todo bien dorado, agregamos pimentón, pimienta y un vaso de vino blanco. Al evaporarse el alcohol incorporaremos agua o, si preferimos darle un poco más de potencia, caldo de verduras. Cuando rompa a hervir añadimos las arvejas. Cuando tengan el aspecto deseado, serviremos acompañado de huevo duro al gusto.

CONSEJOS PARA DISFRUTAR DEL ITINERARIO

1.

El recorrido discurrirá en su mayoría por asfalto. Algunas zonas pueden no contar con acera, por lo que debes extremar las precauciones en estos tramos.

2.

Muy cerca del Parque de San Benito te proponemos realizar el itinerario alternativo que te llevará al barrio de Camino Tornero y al Camino de El Mulato.

3.

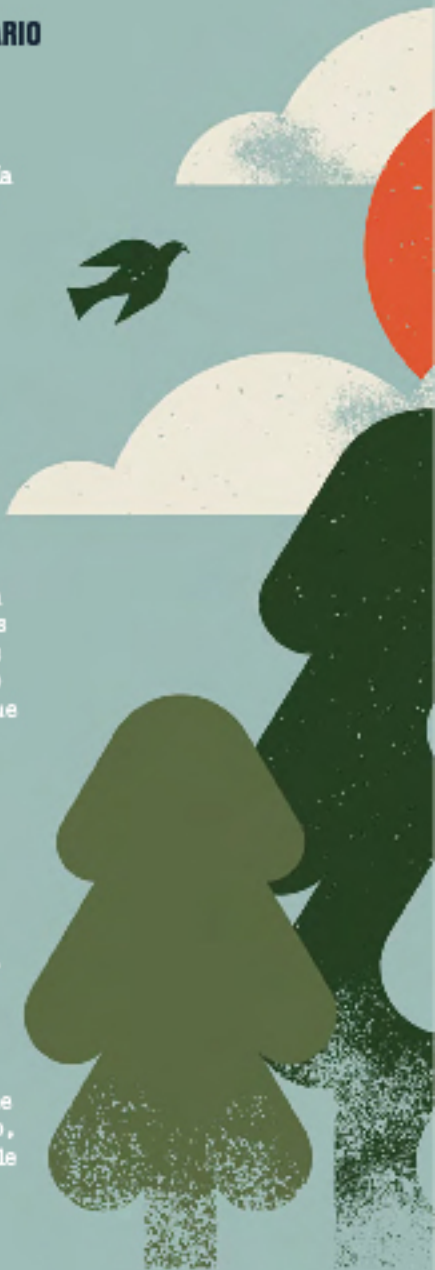
Te recomendamos que visites el Camino de la Villa en su totalidad, ya que podrás disfrutar de un paseo más agradable, aunque, si lo prefieres, es posible acortar el recorrido tomando el Camino El Orobal. Ten en cuenta que algunos tramos en estas localidades carecen de acera y pueden tener terreno irregular.


4.

En varios puntos de la ruta podrás encontrar negocios locales donde degustar la gastronomía local y tomarte un descanso en el recorrido.

5.

Este itinerario puede enlazarse con otros Ecotours como el de La Vega Lagunera, a través de Las Gavias, el de El Ortigal-Guamasa, por El Portezuelo, o el de Geneto-Los Baldíos, por la calle San Francisco de Paula.

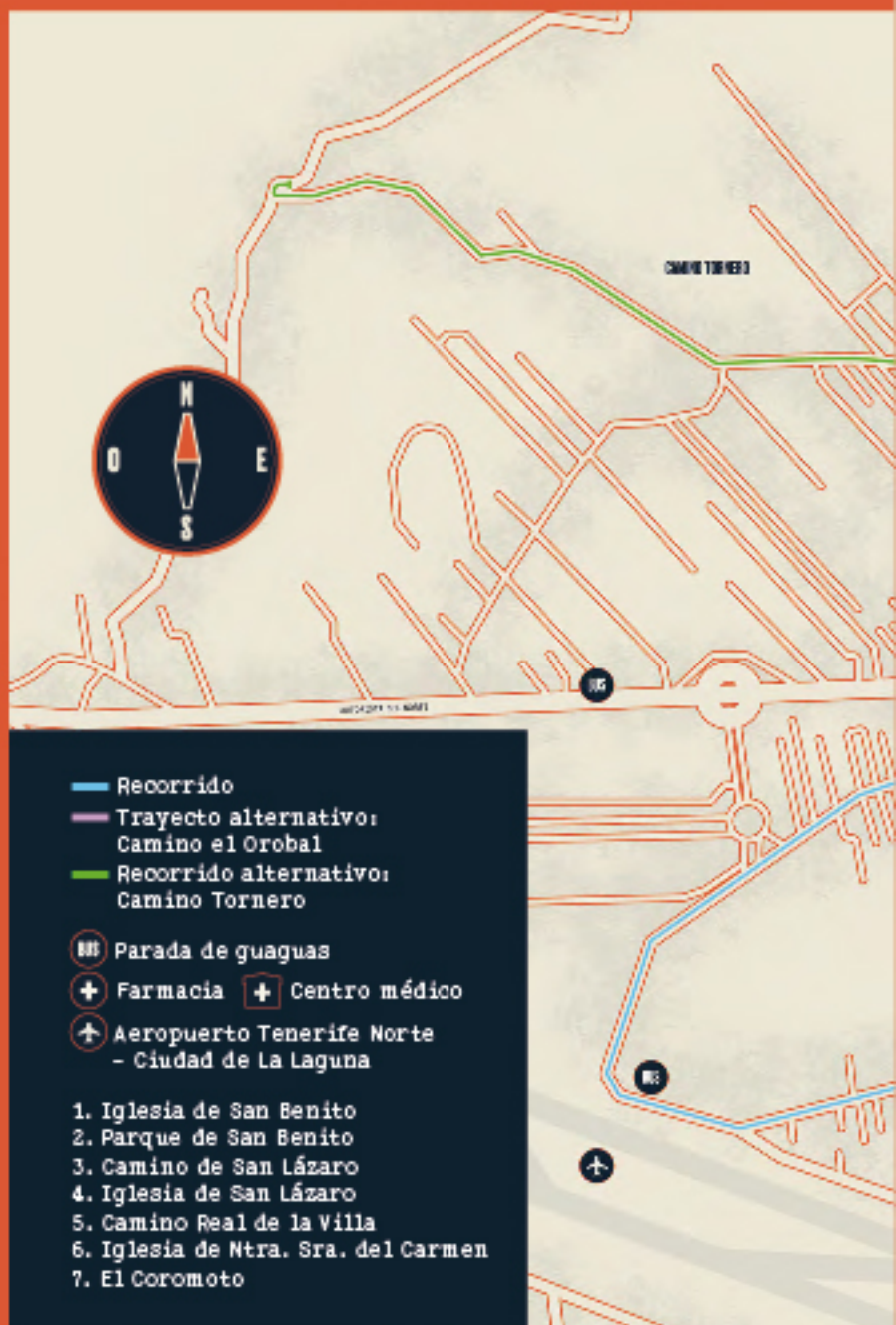




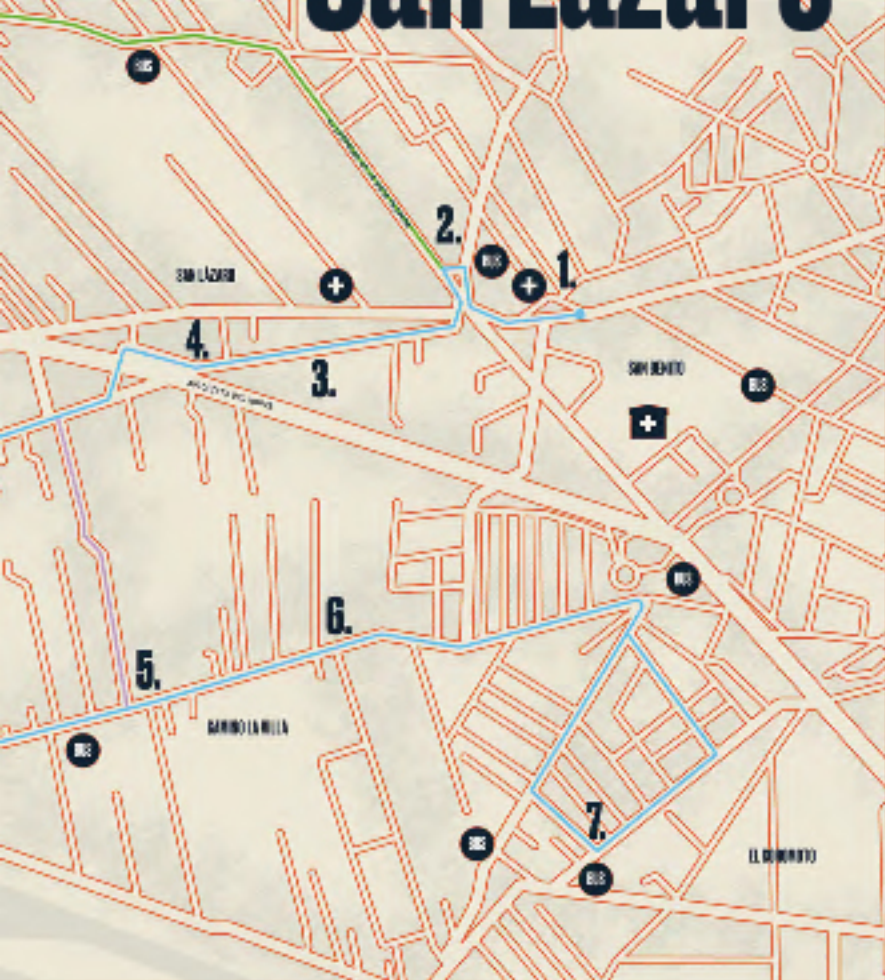
CÓMO LLEGAR

Existen varias líneas de guaguas de la empresa TITSA que te permitirán llegar desde el intercambiador de La Laguna hasta la iglesia de San Benito, como la 275, 050, 051 o 076.

Si prefieres utilizar tu vehículo, es recomendable tomar la salida 108 en la autopista TF-5 y enlazar con la avenida de la Candelaria. Si vienes desde el norte, solo debes tomar la salida 10 y llegarás a la avenida de la Candelaria a través de la calle San Antonio.



Llano de San Lázaro



FICHA TÉCNICA:

Itinerario principal

- Inicio:
Iglesia de San Benito
- Fin:
Barrio de El Coromoto
- Estado de homologación:
No homologado
- Grado de dificultad:
Bajo
- Tipo de recorrido:
Lineal o circular
- Longitud del itinerario:
3,5 km
- Duración:
150 minutos
- Cota máxima:
593 m
- Cota mínima:
562 m
- Desnivel positivo:
60,8 m
- Desnivel negativo:
62,4 m
- Apto para bicicletas/PMR:
Sí / No, debido a la falta de calzada en varios tramos

PERFIL DE LA RUTA



FICHA TÉCNICA:

Itinerario alternativo

- Inicio:
Parque de San Benito
- Fin:
Las Gavias
- Estado de homologación:
No homologado
- Grado de dificultad:
Bajo
- Tipo de recorrido:
Lineal
- Longitud del itinerario:
4 km
- Duración:
180 minutos
- Cota máxima:
778 m
- Cota mínima:
571 m
- Desnivel positivo:
273 m
- Desnivel negativo:
138m
- Apto para bicicletas/PMR:
No / No, debido a la falta de calzada en varios tramos

PERFIL DE LA RUTA



PARADA 1:

Iglesia de San Benito

Ubicación: X 28.490126, Y -16.326426 Cota: 600 m.s.n.m.

La iglesia de San Benito fue edificada en 1532, experimentando diversas reformas a lo largo del tiempo.

Con un marcado estilo tradicional canario, en la iglesia destaca el arco de medio punto de su entrada, con ornamentos roscados muy reconocibles. En el interior, encontramos la imagen titular de San Benito Abad, junto a una talla de la Virgen del Pino y una de San Amaro del siglo XVIII. El artesonado es uno de los detalles de más valor, ya que cuenta con un interesante diseño con estrellas ochavadas.

En la restauración de 1946 se encontró una antigua entrada lateral tapiada, donde se instaló la cruz que forma parte del viacrucis entre La Concepción y San Lázaro. Justo frente a la ermita de San Benito se encuentra la Sociedad Cooperativa del Campo La Candelaria, la cual nació en 1951 para un mejor aprovechamiento de la actividad agraria y ganadera de sus socios. En la actualidad aquí se ubica un punto de venta al público.

¿Sabías qué...?

A mediados del siglo XVI, la ciudad designa, por sorteo, a San Benito Abad como patrón de los labradores, con lo que esta imagen ha sido venerada, al menos, desde este momento.





PARADA 2:

Parque de San Benito

Ubicación: X 28.491846, Y -16.329162 Cota: 610 m.s.n.m.

El parque de San Benito se inaugura a principios del presente siglo como espacio de paseo, deporte y ocio, mejorando así el entorno público de este importante barrio. Se encuentra en una zona que antiguamente estaba muy vinculada al cultivo de cereales y la ganadería.

Esta instalación, con zonas ajardinadas, una zona de calistenia y un parque de paseo, convive con un complejo deportivo que dispone de canchas de tenis y pádel, piscina y gimnasio, convirtiéndose en una de las zonas recreativas de mayor tamaño del municipio.

Muy cerca de aquí encontramos el pabellón Juan Ríos Tejera, construido en 1986 y hogar del CB Canarias durante 24 temporadas. Esta instalación es una de las más importantes en lo que se refiere a la historia del deporte lagunero, ya que es aquí donde la institución deportiva más relevante del municipio vivió algunos de sus años más brillantes.



¿Sabías qué...?

El Juan Ríos Tejera fue hogar de leyendas del CB Canarias como Carmelo Cabrera, Eddie Phillips, Germán González, Ray Smith o Nico Richotti.



PARADA 3:

Camino de San Lázaro

Ubicación: X 28.489063, Y -16.329215 Cota: 610 m.s.n.m.

El Camino de San Lázaro formaba parte, desde el siglo XVI, del sendero que unificaba La Laguna con los campos de El Portezuelo, la Cruz Chica y Guamasa. Este camino toma una importante dimensión con la creación del viacrucis que une San Lázaro con La Concepción.

A lo largo de su recorrido, encontramos diversas cruces dispuestas en diferentes fachadas. La primera función religiosa de este camino fue celebrar el día de la Cruz un 3 de mayo de 1858 con la procesión del Cristo del Calvario.

Aunque la tradición de procesionar por este camino no se mantiene en la actualidad, el hecho de que varias familias continúen preparando y engalanando las cruces nos demuestra el peso de esta costumbre en la zona.



¿Sabías qué...?

La localidad de San Lázaro celebra, además, sus fiestas en honor de la Virgen de Candelaria en el mes de agosto y el Viernes de Lázaro, en Semana Santa.



32

280 1770

PARADA 4:

Iglesia y Calvario de San Lázaro

Ubicación: X 28.489508, Y -16.332161 Cota: 600 m.s.n.m.

Esta iglesia fue construida en 1535 por la familia Vergara. Debido a problemas para costear su mantenimiento, en el siglo XIX quedó parcialmente en ruinas. Poco después fue reedificada con la apariencia actual, aunque ha sido restaurada.

De estilo tradicional canario, cuenta con dos naves de sencilla factura. En su interior, la capilla mayor se encuentra separada por un arco toral, donde destacan la imagen de la Virgen de Candelaria y la talla de San Lázaro, del siglo XVII. En el conjunto exterior encontramos la capilla del Calvario, fundada en el siglo XVII por los frailes capuchinos. Todo este conjunto arquitectónico está protegido como Bien de Interés Cultural desde 2005.

Cerca de aquí, en la calle La Jara, los vecinos reacondicionaron un solar para convertirlo en un jardín canario con más de 150 especies autóctonas de diferentes pisos de vegetación, toda una muestra de identidad y un ejemplo de reutilización del espacio.



¿Sabías qué...?

La escalinata de cantería que encontramos en el Calvario fue donada en el siglo XIX por la familia Nava y Grilón. Este elemento se localizaba en el antiguo Jardín de Nava, ubicado en la calle Anchieta.



PARADA 5:

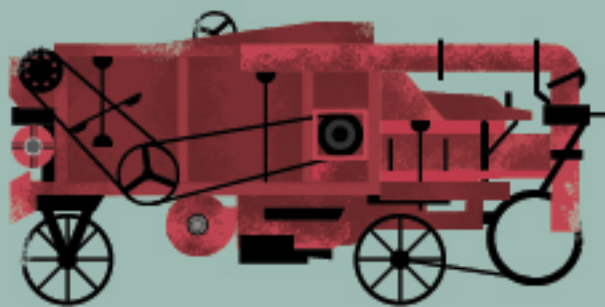
Camino Real de la Villa

Ubicación: X 28.487099, Y -16.337744 Cota: 610 m.s.n.m.

Una vez cruzamos la autopista, nos encontramos con el Camino Real de la Villa. La importancia histórica de esta vía se muestra en que su trazado se ha conservado desde finales del siglo XVI.

En origen, partía desde La Laguna, siendo vital para el transporte de ganado, mercancías y personas entre la capital y La Orotava. Debido a su paso frecuente, se decidió ampliar su anchura para convertirlo en un camino de herradura, es decir, capaz de soportar el paso de carromatos. Debido al ensanche de la pista del aeropuerto, el Camino Real quedó dividido en su tránsito al Rodeo Alto.

A lo largo del recorrido te acompañarán campos de cereales. Estas huertas, muy estrechas y estiradas, son conocidas como suertes largas, y conforman uno de los paisajes agrícolas laguneros más reconocibles.



¿Sabías qué...?

Cerca del Aeropuerto de Tenerife Norte-Ciudad de La Laguna encontrarás una antigua trilladora. Esta máquina, que se utilizó en el Rodeo Alto y fue cedida por la familia Ramos, deja patente el legado cerealístico de esta zona.



PARADA 6:

Iglesia del Carmen y El Coromoto

Ubicación: X 28.455315, Y -16.329716 Cota: 610 m.s.n.m.

El primer templo que existió en este terreno, cedido por unos vecinos, fue una pequeña capilla edificada por la comunidad y culminada en 1982. La construcción pronto se quedó pequeña, por lo que en el año 2001 se inauguró la ampliación hoy visible.

Esta iglesia está vinculada a dos parroquias. Por un lado, la de El Coromoto fue constituida en 1976 a raíz de la devoción que despertaba dicha imagen. Por otro lado, en el Camino la Villa se vivió en los años sesenta el triste fallecimiento de una joven vecina llamada Carmen. En consecuencia, los vecinos empezaron a tener especial devoción por esta Virgen. En el año 2000 la iglesia de El Carmen fue elevada al rango de parroquia.

Los primeros años, las fiestas del Carmen hacían uso de una pequeña talla a préstamo de la Catedral, hasta que en 1978 la vecindad adquirió la imagen titular del templo.



¿Sabías qué...?

El altar, el ambón, la pila y el sagrario, elaboradas en piedra chasnera, son obra del escultor Paco Palomino. A su vez, la imagen del cristo resucitado, en madera, fue creada por FrancisViña.



PARADA 7:

El Coromoto

Ubicación: X 28.482672, Y -16.326041 Cota: 600 m.s.n.m.

Justo al lado del barrio del Camino de la Villa, encontramos el El Coromoto. Su nombre, en honor a la patrona de Venezuela, empezó a utilizarse para este núcleo en la segunda mitad del siglo XX, ya que anteriormente era conocido con otros nombres como El Rancho Grande.

El Coromoto se presenta como un ejemplo de los barrios fundados por familias con emigrantes canarios retornados de Venezuela, principalmente a partir de los años setenta, por lo que núcleos como este jugaron un importante papel en el crecimiento demográfico del municipio.

Dentro de la idiosincrasia de este barrio encontramos sus fiestas, celebradas a finales de agosto y principios de septiembre, en honor de la Virgen del Coromoto. Uno de los momentos más importantes es la procesión de su imagen, la cual descansa en una humilde capilla privada construida por los vecinos.

¿Sabías qué...?

Muchas de las calles de esta localidad tienen nombres muy vinculados a Venezuela como Barquisimeto, Dr. José Gregorio Hernández o Juan de Miranda.





Camino Tornero

En la prolongación de la calle Arzobispo Elías Yanes llegarás al barrio de Camino Tornero, uno de los más jóvenes del municipio. El nombre de este núcleo surge de la Fuente Tornero, limítrofe con Tegueste y vital hasta bien entrado el siglo XX para el abasto de agua de esta zona. Debido a su menor presión constructiva, todavía encontraremos un paisaje de expresión rural y agrícola. Sus fiestas se celebran a finales de agosto en honor a Santa Rosa de Lima.

Al llegar al Camino El Mulato, podrás disfrutar de unas maravillosas vistas desde El Pulpito y La Atalaya. Si continúas por él, podrás conectar con la parte alta de Las Gavias a través de la Cañada de La Laguna, enlazando así con el Ecotour La Vega Lagunera. Si lo prefieres, es posible también conectar con el Ecotour El Ortigal-Guamasa a través de El Portezuelo.



¿Sabías qué...?

Dentro del recorrido se encuentran algunas instalaciones dedicadas a la hípica, lo que le confiere a esta zona uno de sus rasgos más característicos.



ANEJO:

Romería Regional de San Benito

Dentro de todas las festividades que son características del recorrido que nos ocupa, indudablemente la que más destaca a nivel local, municipal y regional es la de San Benito Abad.

Esta celebración tiene sus orígenes en la elección en el siglo XVI de San Benito Abad como patrón de los labradores laguneros, quienes buscaban la protección del santo para evitar la sequía y las malas cosechas.

Desde entonces, han sido varios los elementos que se han ido sumando a la romería, como las danzas procesionales o los barcos, los cuales están presentes desde al menos el siglo XVIII.

En lo que respecta a la festividad actual, nace oficialmente en 1947, contando entre sus atractivos a las rondallas y parrandas, así como las carretas engalanadas. Forma parte de un amplio programa festivo que incluye el baile de magos y la elección de la romera mayor.

¿Sabías qué...?

La romería de San Benito es la única festividad de tradición agrícola con peso en el conjunto histórico, donde se celebran cada segundo domingo de julio.





DATOS ÚTILES LLANO DE SAN LÁZARO

**Centro Ciudadano
Las Madres de Padre
Anchieta (San Benito)**
C/ Pérez Galdós, s/n, 38203,
San Benito, San Cristóbal
de La Laguna

Horario: de lunes a viernes
de 08:00 a 22:00 h.
922 257 454

**Centro Ciudadano
Camino del Tornero**
Pasaje Santa Ana, n.º 2,
38206, Camino Tornero,
San Cristóbal de La Laguna

Horario: sujeto a las
actividades que se realicen
cada día
922 633 358

**Centro Ciudadano
El Coromoto**
C/ Elías Zerolo, n.º 4, 38206,
El Coromoto, San Cristóbal
de La Laguna

Horario: de lunes a sábado
de 16:00 a 23:00 h.

**Centro de Salud
de San Benito**
C/ Benito Pérez Galdós,
s/n, 38203, San Benito,
San Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a viernes
de 08:00 a 20:00 h.
922 478 230

Farmacia El Coromoto
Av. de Lucas Vega, n.º 98,
38202, San Benito, San
Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a viernes
de 08:30 a 20:30 h.
922 252 719

Farmacia El Camino
C/ Arzobispo Elías Yanes,
n.º 1, 38206, San Lázaro,
San Cristóbal de La Laguna

Horario: de lunes a domingo
de 09:00 a 24:00 h.
922 258 805

TITSA (guaguas-autobuses)
www.titisa.com
922 531 300

Servicio de taxis
Radio Taxi Laguna
922 555 555

Emergencias
112

La Laguna Ecotours: Llano de San Lázaro

Edita

Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.
Concejalía de Sector Primario.
C/ Obispo Rey Redondo, n.º 1.
38201, San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

Produce y coordina

Cultania. Gestión integral del patrimonio cultural
C/ Molinos de Agua, n.º 10, local 3.
922 079 830 · info@cultania.com · cultania.com

Diseño gráfico, maquetación e ilustraciones

© Mauro Sánchez Gómez (Cultania)

Textos

© Adrián Negrín Ramos

Fotografías

© Gabriela Maillet (Cultania)

Control de la edición

© Josué Ramos Martín

Agradecimientos

AA.W. San Lázaro
AA.W. Camino real de la Villa
AA.W. Tamarco
Parroquia Nuestra Señora del Carmen
Parroquia Nuestra Señora de Coromoto

1ª edición: julio de 2024

D.L.: TF-442-2024

©Todos los derechos reservados



AYUNTAMIENTO DE
LA LAGUNA
CONSEJO LOCAL



LA LAGUNA
CULTURAL Y PESQUERA